

Derfor er vi ude

– Sommer –



Gode ideer
til ture

Brabrand
skov

Mindeparken

Brabrand sø

Børnenes jord

Legepladser

Botanisk
have

Børnenes hus

Væddeløbs-
banen

Moesgaard,
Bellevue
strande

Gellerup
legeplads

Udvikling & læring

– Sommer –

Undersøgelser viser, at udelivet på legepladsen og i naturen har betydning for børnenes udvikling og læring.

Motorisk

Når børn bevæger sig i ujævnt og udfordrende terræn udendørs forbedres balanceevne, grovmotorik og koordination.

Fysisk

Børn har et højt aktivitetsniveau og udfordres rent fysisk udenfor; derfor styrkes deres udholdenhed og sygefravret mindskes.

Socialt

Udelivet byder på varieret social kontakt og rigeligt plads. Det betyder større tolerance, færre konflikter og dannelse af andre legegrupper end indenfor.

Følelsesmæssigt

Udelivet inviterer til fordybelse, er beroligende og inspirerer til nye aktiviteter. Derfor er udelivet med til at mindske børns stressniveau.

Børns steder

Uderummet er ikke gennemplaniagt, derfor er det ideelt til, at børn kan skabe lege og udforme sig egne steder.

Sansning

Sanseindtrykkene i naturen er stærke og varierede, derfor styrker udelivet børns grundlæggende opmærksomhed og byder på alsidige oplevelser.

For at børnene får fuldt udbytte af udelivet, er det vigtigt at være ordentligt påklædt

Generelt:

I barnets kurv skal der altid være skiftetøj der passer. (strømper/ undertøj/bluse og bukser)

Husk at tage vådt tøj/støvler med hjem, så det er tørt til næste dag.

Vælg tøj, som er let selv at tage på

- så oplever barnet succes.
- Vælg praktisk tøj, som gerne må blive snavset.

HUSK:

- Husk altid at fylde kurven op og tjekke om der er hvad der er brug for.
- At der skal være navn i tøjet
- det gør at det er lettere at holde styr på.
- Husk at rydde op i garderoben hver dag inden I går hjem- så får vi gjort rent, og så er tingene klar til jeres næste dag .

Overgang:

Et sæt termotøj/joggingtøj kombineret med regntøj er fint.

Sommer:

Sandaler/sko

Korte bukser/kortærmet bluse

Tynd langærmet bomuldsskjorte – for at beskytte mod solen.

Solcreme:

Husk at smøre dit barn ind i solcreme med højt faktor tal – hver morgen.

Børnehaven smører på "udsatte steder"

Solafskærmning:

På vores legeplads har vi fået sat markiser op for at give skygge.

Vi har også parasoller placeret rundt på legepladsen.

Vi har meget "naturligt" skygge da vi efterhånden har flere store træer.

Om sommeren holder vi nogle gange siesta – pga. uv-strålingen.

TÆNK PÅ AT BØRNENE ER UDE MANGE TIMER HVER DAG.

Påklædning